

Vraag het aan Morya**Laat je niet afleiden van jezelf**

“Het is belangrijk dat je daar aandacht aan geeft: ‘wie ben ik? Waar sta ik? Waar ga ik naartoe? Wat wil ik in mijn leven?’ Dat zijn grote vragen en daardoor kom je steeds dieper in jezelf en ben je meer betrokken bij jezelf.

Het is zo dat mensen je dikwijls afleiden van jezelf en dat ze je aandacht vragen. Het zou kunnen zijn dat je gezin zoveel van je aandacht vraagt dat je er bijna nooit toe komt om met jezelf bezig te zijn. Toch kan die moeilijkheid overstegen worden in welke situatie dan ook. Denk nooit dat het onmogelijk is om met jezelf bezig te zijn.

Je kan altijd de richting van je aandacht veranderen en je kan altijd kijken naar wat er gebeurt wanneer je met jezelf bezig bent.”

A handwritten signature in dark red ink that reads "M. Morya". The signature is fluid and cursive.

Meester Morya

Geert Crevits, citaat uit: “Morya Wijsheid 5: Het woord in de stilte”
(uit hoofdstuk 8: ‘Met jezelf bezig zijn’) © Mayil.com

Datum: ___/___/___

Online advies nr. 313

Dit online advies van Meester Morya was een antwoord op deze vraag:


